



your personal space
odyssey



Personal Training

Odyssey és un centre especialitzat en entrenament personal on trobaràs els millors preparadors físics.

Però si ja tens un entrenador personal també pots venir amb ell a Odyssey.

A Odyssey donem lliure accés a tots els PTS i preparadors físics que vulguin venir amb els seus alumnes i clients.

Preparació física específica per esports com golf, tennis. Functional Training. Readaptació física.

Salut

A Odyssey també t'oferim diversos tipus de serveis i teràpies:

Readaptació física
Quiromassatge esportiu
Massatge relaxant i terapèutic
Massatge xinès "tuina"
Reflexologia podal
Drenatge limfàtic
Orientació dietètica

Servei de Restaurant "Low Calory" d'alta qualitat servit al restaurant de l'Hotel Barceló Sants a un preu excepcional.



CONDICIONS ESPECIALS CARNET Grup d'Advocats Joves de l' ICAB

MATRICULA GRATUÏTA

CUOTA FITNESS: 40 €

CUOTA FITNES + MARTIAL ARTS: 60 €

SERVEIS

Armariets d'us diari i de lloguer

Servei de Tovallols de lloguer

Parquing gratuït (2 hores)

Restaurant

Zona wifi

HORARIS DEL GIMNAS:

De dilluns a divendres: 7 a 22:30 h.

Dissabtes: 10 a 14 i 18 a 21 h.

Diumenges: de 10 a 14 h.



Fitness

Odyssey es "el teu espai personal" on posem a la teva disposició tots tots els mitjans per que et trobis i entrenis com a casa teva.

L'ambient es molt familiar sense la massificació dels grans centres.

Disposem d'equipament cardiovascular d'última generació, maquinaria selectortizada, pes lliure i un espai privat per entrenaments unipersonals.

Arts Marcials

A Odyssey també estem especialitzats en l'ensenyament de diferents tipus d'arts marciais:

Brazilian Jiujitsu - Kick Boxing - Muay Thai - Tai Chi - Defensa i Protecció (dirigit als cossos de seguretat de l'estat)

L'objectiu primordial es el treball tècnic, psicomotriu i cardiovascular a l'hora que aprens un mètode de defensa personal complert



Estem dins de l'Hotel Barceló Sants (damunt l'estació de Sants)

- Plaça dels Països Catalans, s/n - 08014 - BCN -

T. 670277393 / 935035300

e-mail: info@odyssey.es - www.odyssey.es