

# Single Coach

Frase del día

"Cada nuevo día nos ofrece una oportunidad: practicar el estrés o practicar la paz"

Joan Borysenko

Doctora en medicina por la Universidad de Harvard, licenciada en psicología clínica y directora de Mind-Body Health Sciences, Inc.

"Nuestra meta es fomentar el trabajo interior para la mejora exterior de personas y organizaciones"



Single Coach

Desarrollo Personal

Newsletter & Registro

Novedades

Prensa



Para saber más

Contacto

**Leticia Brando De Camilli**, periodista y licenciada en psicología, especializada en Recursos Humanos. Posgrado en psicoanálisis y posteriormente en terapia sistémica (The Mental Research Institute, Palo Alto, California, EEUU). Además coach de ejecutivos y facilitadora en distintos cursos de desarrollo personal. Tras una experiencia en Recursos Humanos y trabajo clínico con niños y adultos, ha formado a maestras, alumnos y padres en salud reproductiva, prevención para la infancia en riesgo y Valores en la educación.

De nacionalidad italiana, nació en Montevideo, Uruguay y reside en Barcelona, España desde 2002. Desde **Single Coach**, su propia consultora de desarrollo personal, imparte cursos a individuos y organizaciones sobre Autoestima, Valores, Inteligencia Emocional, Control del Estrés, Gestión del tiempo, Comunicación, Liderazgo y Pensamiento Positivo.

Como articulista ha escrito sobre felicidad, autoestima, amor, pareja, psicología positiva, la comunicación explícita e implícita de las organizaciones, los desafíos del líder en un mundo dinámico, control del estrés, la reducción de costes en las pymes, la carga psíquica, física y psicológica del trabajo, entre otros temas.

Desde enero de 2008, es colaboradora como coach en el programa "Hola Barcelona" de Barcelona TV(BTV). Desde julio de 2008 y de forma mensual, contesta las preguntas de los lectores del periódico ABC a sus dudas en temas de índole psicológico.

La originalidad de su propuesta es combinar la terapia sistémica, el coaching y algunas técnicas de meditación. Su programa sobre valores y creencias en las organizaciones se inspira en Self Management Leadership Course (SML) de Oxford Leadership Academy y el Programa VIVO(Viviendo Valores en las Organizaciones) del consultor Ken O' Donnell. El enfoque de su trabajo se centra en modificar los hábitos negativos, reconocer el talento, combatir el miedo al cambio, el logro de un mejor rendimiento y un clima laboral productivo.

## **Algunas actividades realizadas por Leticia Brando:**

**14 de abril de 2009** Conferencia "Los valores para una relación feliz", Excellence, Barcelona, España.

**3 de febrero de 2009** Conferencia "Confianza: acciones para crearla, restaurarla y mantenerla", Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona, Barcelona, España

**14 de enero de 2009** Conferencia "Los valores para superar la crisis", Fnac L'illa, Barcelona, España.

**21 de octubre de 2008** Conferencia "Confianza en las organizaciones. Acciones para crearla, mantenerla y restaurarla", AIJEC, Barcelona.

**20 de septiembre de 2008** Seminario "El valor de valorarnos. Plan de acción para lograr nuestras metas", Fnac de L'illa, Barcelona.

**17 de septiembre de 2008** Conferencia "Inteligencia emocional para liderar nuestra vida", Fnac L'illa, Barcelona.

**28 de junio de 2008** Seminario "Pensar bien, actuar mejor. Técnicas de coaching y de sistémica", FNAC L'illa, Barcelona.

**22 de mayo de 2008** Conferencia "El secreto del pensamiento positivo", FNAC L'illa, Barcelona.

**14 de abril de 2008** Conferencia "El single coaching". Excellence, Barcelona.

**15 enero al 15 de abril de 2008** Curso Liderazgo Personal realizado para la AIJEC en Grupo Sifu, Hospitalet, Barcelona

**21 febrero al 22 mayo de 2008** Curso Liderazgo Personal realizado para la AIJEC en Grupo Sifu, Hospitalet, Barcelona.

**26 marzo al 11 junio de 2008** Curso Liderazgo Personal realizado para la AIJEC en Grupo Sifu, Hospitalet, Barcelona.

**22 de enero de 2008** Curso de Gestión del tiempo para Cedi Formació, Barcelona.

**23 de noviembre de 2007** Taller "Reprogramación Positiva", sala Asmat, Barcelona, invitada por To Singles.

**16 de noviembre 2007** Conferencia "El single coaching en España", sala Asmat, Barcelona, España.

**19 de octubre 2007** Taller "Claves para discernir y tener éxito. Cómo distinguir una emoción y un verdadero sentimiento", Artchimboldi, Barcelona.

**14 de septiembre 2007** Conferencia "La importancia de los valores para una sólida autoestima", sala Asmat, Barcelona, España.

